

INFORMAÇÃO-EXAME
PROVA DE EXAME DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA
EDUCAÇÃO FÍSICA

2012
2.º Ciclo do Ensino Básico

Prova Prática

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova final de exame de equivalência à frequência do 2º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2012 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 6/2001, de 18 de janeiro, com a última alteração introduzida pelo Decreto-Lei n.º 94/2011, de 3 de agosto, que procedeu à republicação integral e atualizada do diploma.

Deve ainda ser tido em consideração o Despacho Normativo n.º 1/2005, de 5 de janeiro, com a última alteração introduzida pelo Despacho Normativo n.º 14/2011, de 18 de novembro, que procedeu à republicação integral e atualizada do diploma.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- **Objeto de avaliação;**
- **Características e estrutura;**
- **Critérios gerais de classificação;**
- **Material;**
- **Duração.**

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. Objeto de avaliação

A prova de exame de equivalência à frequência de Educação Física tem por referência o Programa da disciplina e permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados em domínios do Programa, passíveis de avaliação em prova escrita de duração limitada.

3. Caracterização da prova

A prova apresenta 4 grupos (áreas temáticas):

- Condição Física;
- Atletismo (salto em altura e corrida de velocidade);
- Ginástica (solo e aparelhos: boque e minitrampolim);
- Desportos Coletivos (basquetebol e voleibol).

A prova é constituída por situações práticas.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 - Valorização dos domínios e conteúdos na prova

Domínios	Conteúdos	Cotação
Condição Física	Aptidão Aeróbia - Teste do Vaivém, de acordo com as normas do programa Fitnessgram.	10 pontos (para o nível de desempenho, atingir a zona saudável)
Atletismo	Corrida de Velocidade: Realizar uma corrida de velocidade (40m), sem diminuição nítida de eficácia. Salto em altura: Realizar o salto em altura com técnica "Tesoura", aplicando o regulamento específico (início 80 cm) com 3 tentativas para cada altura da fasquia.	10 Pontos (2,5 pontos para o grau de execução e 2,5 pontos para o nível de desempenho)
Ginástica	Solo Executar uma sequência gímnica com elevado nível de correção com os seguintes elementos: - avião, seguido de apoio facial invertido com rolamento à frente engrupado, meia volta, rolamento à retaguarda com saída de membros inferiores estendidos e afastados, ponte, finalizando com corrida e roda.	25 Pontos (3 para o avião; 3 para a ponte; 3 para a meia volta; 4 por cada um dos outros elementos e 4 para o encadeamento)

	<p>Aparelhos</p> <p>Boque Executar um salto de eixo com elevado nível de correção.</p> <p>Minitrampolim Executar o salto engrupado ou o salto carpa membros afastados com elevado nível de correção.</p>	<p>6 Pontos</p> <p>6 Pontos</p>
<p>Desporto Coletivos</p> <p>Basquetebol</p> <p>Voleibol</p>	<p>Realizar exercícios critério por gesto técnico/modalidade e desempenho em situação de jogo reduzido, tendo em conta o regulamento específico de cada uma das modalidades.</p>	<p>26 Pontos (3 pontos para cada elemento técnico e 2 pontos para cada componente de execução táctica)</p> <p>17 Pontos (3 pontos para cada elemento técnico e 4 pontos para cada componente de execução táctica)</p>



4. Critérios gerais de classificação da prova

Nível de desempenho de acordo com a tabela do Fitnessgram.

Grau de execução do exercício e nível de desempenho de acordo com a tabela elaborada com base nos resultados dos alunos/as do 6º ano no ano letivo 2011/2012.

Grau de correcção na execução de cada elemento gímico e harmonia da sequência.

Grau de execução dos elementos técnicos e grau de eficácia das acções ofensivas e defensivas nas duas modalidades.

5. Material

Sendo a prova constituída por exercícios práticos, os alunos deverão fazer-se acompanhar do material necessário para uma aula normal de Educação Física.

6. Duração

A prova tem a duração 45 minutos.

Os Professores Responsáveis

Marina Cardoso / Dulce Gomes / Francisco Mendes