

Informação - Prova de Equivalência à Frequência

EDUCAÇÃO FÍSICA - PROVA PRÁTICA + PROVA ESCRITA

2017

Prova 28 - 2017

2º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 2º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2017, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

Objeto de avaliação

A prova de equivalência à frequência de Educação Física tem por referência o Programa da disciplina e permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados em domínios do Programa, passíveis de avaliação em prova escrita de duração limitada.

Caracterização da prova prática

A prova apresenta 4 grupos (áreas temáticas):

Condição Física;

Atletismo (salto em altura e corrida de velocidade);

Ginástica (solo e aparelhos: boque e minitrampolim);

Desportos Coletivos (basquetebol e voleibol).

A prova é constituída por situações práticas.

Caracterização da prova escrita

A prova apresenta 8 grupos (áreas temáticas):

Grupo I- Generalidades.

Grupo II- Atletismo.

Grupo III- Ginástica.

Grupo IV- Andebol.

Grupo V- Basquetebol.

Grupo VI- Futebol.

A prova é composta por questões de quatro tipos de itens:

- Frases verdadeiras e falsas, em que o aluno terá de identificá-las;
- Respostas de escolha múltipla;
- Respostas descritivas.
- Preenchimento de lacunas.

Deve ser respeitado o número de opções pedidas, caso se exceda esse número, a cotação será zero.

Sempre que se verifique um engano, deve ser riscado e corrigido à frente de modo bem legível.

Os dados imprescindíveis à resolução dos itens são indicados no enunciado, nos gráficos, nas figuras ou nas tabelas que lhe são anexadas.

Os examinandos respondem a todos os itens no enunciado da prova.

A estrutura da prova prática sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 - Valorização dos domínios e conteúdos na prova

Domínios	Conteúdos	Cotação
Condição Física	Aptidão Aeróbia - Teste do Vaivém, de acordo com as normas do programa Fitnessgram.	10 pontos (para o nível de desempenho - atingir a zona saudável)
Atletismo	Corrida de Velocidade: Realizar uma corrida de velocidade (40m), sem diminuição nítida de eficácia. Salto em altura: Realizar o salto em altura com técnica "Tesoura", aplicando o regulamento específico (início 80 cm) com 3 tentativas para cada altura da fasquia.	10 Pontos (2,5 pontos para o grau de execução e 2,5 pontos para o nível de desempenho)
Ginástica	Solo Executar uma sequência gímnica com elevado nível de correção com os seguintes elementos: - avião, seguido de apoio facial invertido com rolamento à frente engrupado, meia volta, rolamento à retaguarda com saída de membros inferiores estendidos e afastados, ponte, finalizando com corrida e roda. Aparelhos Boque Executar um salto de eixo com elevado nível de correção. Minitrampolim Executar o salto engrupado ou o salto carpa membros afastados com elevado nível de correção.	25 Pontos (3 para o avião; 3 para a ponte; 3 para a meia volta; 4 por cada um dos outros elementos e 4 para o encadeamento) 6 Pontos 6 Pontos

Domínios	Conteúdos	Cotação
Desportos Coletivos		26 Pontos (3 pontos para cada elemento técnico e 2 pontos para cada componente de execução tática)
Basquetebol	Realizar exercícios critério por gesto técnico/modalidade e desempenho em situação de jogo reduzido, tendo em conta o regulamento específico de cada uma das modalidades.	17 Pontos (3 pontos para cada elemento técnico e 4 pontos para cada componente de execução tática)
Voleibol		

A estrutura da prova escrita sintetiza-se no Quadro 2.

Quadro 2 - Valorização dos domínios e conteúdos na prova

Domínios	Conteúdos	Cotação
Generalidades	Normas e regras de segurança, bem como de preservação no arrumo e no transporte do diverso material auxiliar. Normas e características comuns e diferenciadoras das diferentes modalidades desportivas. Gestos técnicos específicos das modalidades abordadas.	20 Pontos
Atletismo	Várias disciplinas do Atletismo: saltos, lançamentos e corridas. Regulamentos técnicos, materiais e terreno de realização das diversas provas de Atletismo. Aspetos relacionados com a segurança nas aulas dedicadas à modalidade	12,5 Pontos
Ginástica	Materiais utilizados na modalidade, sua preparação, transporte e arrumo. Elementos gímnicos de cada uma das diferentes modalidades abordadas. Segurança e as ajudas nas aulas dedicadas à modalidade.	17,5 Pontos
Andebol	Materiais e terrenos de jogo das modalidades. Regulamentos técnicos de cada modalidade.	10 Pontos
Basquetebol	Elementos técnico-táticos específicos de cada modalidade.	12,5 Pontos
Futebol	Conhecimentos sobre: organização, participação e ética desportiva.	5 Pontos
Voleibol		12,5 Pontos

Domínios	Conteúdos	Cotação
Processos de avaliação, desenvolvimento e manutenção da Condição Física.	Benefício da prática de atividades físicas em geral e da educação física em particular, tendo em conta os seus benefícios para a saúde e desenvolvimento da condição física do aluno.	10 Pontos

Material

Prova Prática

Sendo a prova constituída por exercícios práticos, os alunos deverão fazer-se acompanhar do material necessário para uma aula normal de Educação Física.

Prova Escrita

Esferográfica de cor azul ou preta.

Duração

Ambas as provas têm a duração 45 minutos.

Critérios gerais de classificação da prova prática

Nível de desempenho de acordo com as tabelas de referência (fitnessgram e projeto megas).

Grau de correção na execução de cada elemento gímico e harmonia da sequência.

Grau de execução dos elementos técnicos e grau de eficácia das acções ofensivas e defensivas nas duas modalidades.

Critérios gerais de classificação da prova escrita

As questões serão avaliadas em função dos conteúdos e da adequação das respostas bem como da correção formal das mesmas, tendo em conta:

- adequação à pergunta;
- elaboração e organização das ideias;
- utilização de vocabulário adequado e específico.

À ausência de resposta será atribuída a cotação de zero.

Deve ser respeitado o número de opções pedidas; caso se exceda esse número, a cotação será zero.