

Saúde @ Distância | DESAFIO nº3



ATIVIDADE(S):

De forma a assinalar o Dia Mundial da Criança, propomos um conjunto de atividades lúdicas e saudáveis para realizar em família, se possível, sob o tema “Liberta a criança que há em ti!”.

Durante esta semana realiza as seguintes atividades (proposta):

- **Segunda | Mexe-te a jogar** – realiza o jogo seguindo as instruções da folha na página seguinte. Para tal, deves imprimir a folha e utilizar um dado (que tenhas de outro jogo de tabuleiro). Em alternativa, cumpre as tarefas pela ordem com que são apresentadas no jogo. Diverte-te e põe-te a mexer!
 - **Terça | Desfile de moda original** – organiza um desfile de moda com a tua família: pede roupas e acessórios emprestados aos teus pais e/ou irmãos mais velhos.
 - **Quarta | Origamis divertidos** – aprende a fazer origamis e surpreende os teus pais. Espreita no link como fazeres: <https://kids.pplware.sapo.pt/kids/diverte-te-a-fazer-origamis-divertidos-e-faceis/>
 - **Quinta | Receitas deliciosas** – cozinha e saboreia em família! Espreita no link uma das nossas sugestões...
<https://pumpkin.pt/familia/comer/receitas-deliciosas/batidos-deliciosos-leite-frutas-chocolate-dia-da-crianca-dia-leite/>
 - **Sexta | Festa do pijama em casa** – vê o teu filme favorito na companhia da tua família.
 - **Sábado | Caça ao tesouro** – organiza uma caça ao tesouro dentro de casa ou no jardim, se possível.
 - **Domingo | Pic-Nic em família** – na varanda ou no jardim, se estiver bom tempo!
- Partilha um ou vários momentos, passados em família, connosco! Envia uma fotografia (ou várias) para o email: giaa@agcolmeias.com ... Gostaríamos de as publicar na página da Escola/facebook. Não te esqueças de pedir autorização aos teus pais para as podermos divulgar online! Aceitas o desafio?

Equipa PES

