



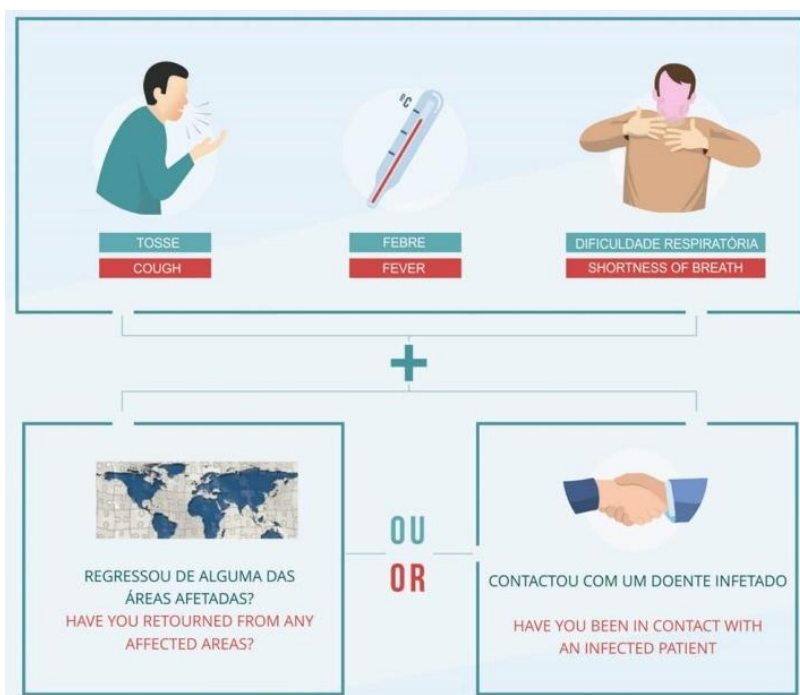
INFORMAÇÕES / ORIENTAÇÕES À COMUNIDADE ESCOLAR

O QUE É O NOVO CORONAVÍRUS COVID-19? O novo coronavírus, intitulado COVID-19, foi identificado pela primeira vez em dezembro de 2019, na China, na Cidade de Wuhan. Este novo agente nunca tinha sido previamente identificado em seres humanos, tendo causado um surto na cidade de Wuhan. A fonte da infeção é ainda desconhecida.

Os coronavírus são uma família de vírus conhecidos por causar doença no ser humano. A infeção pode ser semelhante a uma gripe comou apresentar-se como doença mais grave, como a pneumonia.

COMO SE TRANSMITE? Ainda esta em investigação a via de transmissão. A transmissão pessoa a pessoa foi confirmada, embora ainda não se conheça mais pormenores.

QUAIS OS SINAIS E SINTOMAS? As pessoas infetadas podem apresentar sinais e sintomas de infeção respiratória aguda como febre, tosse e dificuldade respiratória. O período de incubação da doença pode variar entre 2 a 14 dias.



EXISTE UMA VACINA? Não existe vacina. Sendo um novo vírus, estão em curso as investigações para o seu desenvolvimento.

EXISTE TRATAMENTO? O tratamento para a infeção por SARS-CoV-2 é dirigido aos sinais e sintomas apresentados.

AVALIAÇÃO DO RISCO: O Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças (ECDC) considera que a probabilidade de transmissão secundária na EU é baixa, desde que sejam cumpridas as práticas adequadas de prevenção e controlo de infeção.

❖ MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO:

COMO POSSO PROTEGER-ME? A Organização Mundial de Saúde e a Direção Geral de Saúde recomendam medidas de higiene, etiqueta respiratória e práticas de segurança alimentar para reduzir o risco de exposição e transmissão da doença:

- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos.
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após a preparação de alimentos ou as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas.
- Usar em alternativa, para higiene das mãos, uma solução à base de álcool.
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar.
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida.
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido e não para as mãos.
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.
- Evitar permanecer em locais fechados e muito frequentados.
- Evitar contacto físico com outras pessoas.

Aconselha-se ainda:

- Estar atento ao aparecimento de febre, tosse e dificuldade respiratória.
- Verificar se alguma das pessoas com quem convive de perto, desenvolvem sintomas (febre, tosse ou dificuldade respiratória).
- Caso apareça algum dos sintomas referidos (no próprio ou nos seus conviventes), não se deslocar de imediato aos serviços de saúde.
- Telefonar para o **SNS24 - 800 24 24 24**.
- Seguir as orientações do SNS24.

RECOMENDAÇÕES

